

開始
しました

～ときどき入院 ほぼ在宅～

地域包括ケア病床

のご案内

これからの地域医療・介護の一旦を担っていくため急性期医療と在宅医療の架け橋となる”地域包括ケア病床”を開設致します。



こんな時も 受け入れ可能

脱水・軽い発熱・圧迫骨折・骨折後・肺炎・食欲不振・意欲低下・検査目的（MRI、CT、腹部エコーなど）等、急性期に入院が困難な場合。介護保険が整うまでの間や、住宅修理の期間等のご利用も可能。

レスパイト入院

ご家族さまの介護負担軽減やストレス解消を図りたい方に。

能力の改善

地域包括ケア病床では集中的にリハビリを受けることができます。また身体のリハビリに加え、言語能力や嚥下能力の改善も可能です。



裏面も併せてご確認ください！

糸

☎077-545-9191 (代)

医療法人華頂会
〒520-2144

琵琶湖養育院病院
大津市大萱七丁目7番2号

このようなことでお困りではございませんか？

脳梗塞・脊髄損傷・骨折後や神経難病等で日常生活動作の強化を図りたい…。

⇒**基本的動作訓練コース**



老化や障害によって筋力低下をきたし、最近ふらつきや転倒が気になる…。

⇒**ADL改善コース**



どれも当てはまらない…

⇒ご相談下さい！

オリジナルメニュー
を作成します！

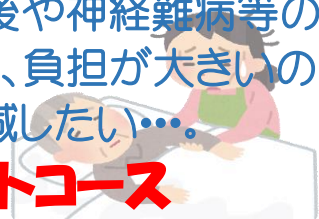
整形外科領域の痛みで日常生活動作に支障がある…。

⇒**疼痛コントロールコース**



脳梗塞・脊髄損傷・骨折後や神経難病等の方を介護しており、負担が大きいので介護負担を軽減したい…。

⇒**レスパイトコース**



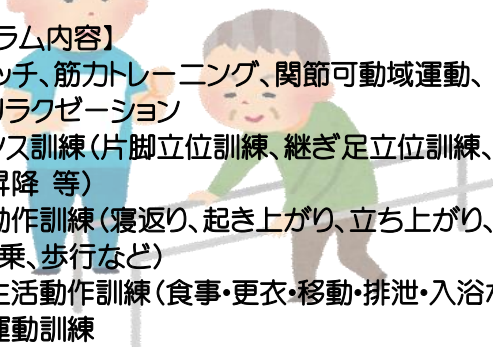
地域包括ケア病床でのリハビリコース

その1 基本的動作訓練コース

関節可動域を確保の上、基本的動作能力・日常生活動作能力の改善を図ります。

【プログラム内容】

- ①ストレッチ、筋力トレーニング、関節可動域運動、筋肉リラクゼーション
- ②バランス訓練(片脚立位訓練、継ぎ足立位訓練、階段昇降等)
- ③基本動作訓練(寝返り、起き上がり、立ち上がり、立位保持、移乗、歩行など)
- ④日常生活動作訓練(食事・更衣・移動・排泄・入浴など)
- ⑤協調運動訓練



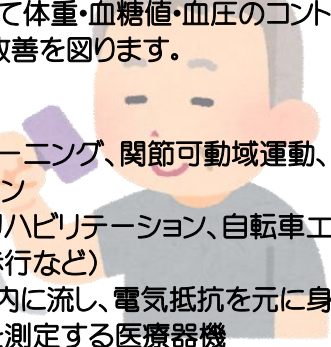
その2 ADL改善コース

InBody[®]※1を用いて筋肉の少ない部分を見つけ、筋肉トレーニングにて眠った状態の筋力の活性化を図ります。また運動療法を用いて体重・血糖値・血圧のコントロールを行い、全身状態の改善を図ります。

【プログラム内容】

- ①ストレッチ、筋力トレーニング、関節可動域運動、筋肉リラクゼーション
- ②運動療法(パワーリハビリテーション、自転車エルゴメーター、長距離歩行など)

※1 微弱な電流を体内に流し、電気抵抗を元に身体の筋肉量・水分量を測定する医療器械



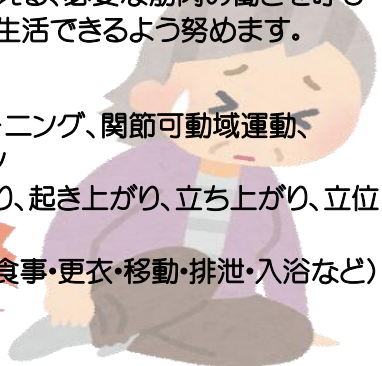
※4つのメニューに該当しない場合にはオリジナルプログラムを組むことも可能です。

その3 疼痛コントロールコース

関節の動きや姿勢を整える、必要な筋肉の働きを呼び覚ます等で痛みと共に生活できるよう努めます。

【プログラム内容】

- ①ストレッチ、筋力トレーニング、関節可動域運動、筋肉リラクゼーション
- ②基本動作訓練(寝返り、起き上がり、立ち上がり、立位保持、移乗、歩行など)
- ③日常生活動作訓練(食事・更衣・移動・排泄・入浴など)
- ④物理療法



その4 レスパイトコース

関節の可動域を維持・改善することで介護負担軽減や廃用症候群の予防に努めます。さらに、ご要望に応じてご家族さまへの介護指導も実施させていただきます。

【プログラム内容】

- ①ストレッチ、筋力トレーニング、関節可動域運動、筋肉リラクゼーション
- ②バランス訓練(片脚立位訓練、継ぎ足立位訓練、階段昇降等)
- ③基本動作訓練(寝返り、起き上がり、立ち上がり、立位保持、移乗、歩行など)
- ④日常生活動作訓練(食事・更衣・移動・排泄・入浴など)
- ⑤協調運動訓練

